



Pressemitteilung vom 02.03.2010

Alles Bio oder was? Gesundes Frühstücksbuffet im Kindergarten an der Friedenskirche

Zum Auftakt der gesunden Wochen gab es für die Kindergartenkinder des Kindergartens an der Friedenskirche richtig viel zu tun. Ein gesundes Frühstücksbuffet sollte zubereitet werden. Gleich am Morgen wurde geschnitten, geschält, aufgedeckt und verschiedene Getränke gemixt. Vollkornbrot, Obst und Gemüse, alles sah so lecker aus, dass die Kinder kaum abwarten konnten bis das Buffet eröffnet wurde. Der kleine Tiger, eine Handpuppe und Experte in Sachen gesunder Ernährung vom Projekt Tiger-Kids der AOK Gesundheitskasse, erklärte noch mal genau, was es alles gab. Er begrüßte auch Herrn Peter Reuter von der Ökohalle in Landau, der die gesamten gesunden Bioprodukte für das Buffet gespendet hat. Dafür bedankten sich die Kinder, Mitarbeiterinnen und die Kindergartenleiterin Frau Elfriede Reintke ganz herzlich. Hauptsache es schmeckt, kommentierte Herr Reuter, das ist doch das allerwichtigste und davon konnte er sich an Ort und Stelle gleich überzeugen. Standen doch die Kinder Schlange, um sich mit leckerem Müsli, Getränken usw... zu versorgen, die sie anschließend im Werkstatt-Cafe (normalerweise Werkraum des Kindergartens) genüsslich verspeisten. Das Buffet und das Cafe waren den ganzen Vormittag rege besucht und alle waren sich am Ende einig, das war gesund und lecker. Der kleine Tiger Tigi, motiviert und begleitet die Kinder während der kommenden gesunden Wochen. Er achtet zusammen mit den Kindern darauf, dass die Brotzeit der Kinder jetzt besonders gesund und reichhaltig an Vitaminen ist. Darüber hinaus motiviert der Tiger die Kinder zu Bewegung, begleitet sie bei Turnstunden und in den Wald. Auch wenn die gesunden Wochen vorbei sind, ist es für die Kindergartenkinder und die Mitarbeiter weiterhin wichtig, auf die gesunde Brotzeit und viel Bewegung im Kindergartenalltag zu achten. Das Konzept des Kindergartens, mit dem offenen Turnraum, den offenen Gruppen, der Möglichkeit, täglich in den Garten zu gehen und den wöchentlichen Waldtagen, bietet den Kindern vielfältige Bewegungsanreize um ihren Körper gesund zu halten.